

# Colecta de sangre

Por Catalina D'angelo, Victoria Sosa, Franco Fioravanti y Delfina kuda

## Sobre la sangre:

### ¿ Que es la sangre ?

La sangre es un tejido líquido que recorre el organismo, a través de los vasos sanguíneos, transportando células y todos los elementos necesarios para realizar sus funciones vitales. La cantidad de sangre está en relación con la edad, el peso, sexo y altura. Un adulto tiene entre 4,5 y 6 litros de sangre, el 7% de su peso.

### ¿ Que funciones cumple ?

La sangre cumple múltiples funciones necesarias para la vida como la defensa ante infecciones, los intercambios gaseosos y la distribución de nutrientes.

### Los diferentes grupos sanguíneos

A pesar de que la sangre cumple las mismas funciones en todos los individuos, no es idéntica en todos. Existen diferentes "tipos" de sangre. Esta característica es genética, es decir, nacemos con una sangre que pertenece a determinado grupo. Por lo tanto, nuestro organismo acepta sólo la sangre del mismo grupo (la sangre compatible) y rechaza la de los otros grupos, con reacciones que pueden llegar a ser muy graves.

Los sistemas de grupos sanguíneos más conocidos son el Sistema ABO (grupo A, grupo B, grupo AB y grupo O) y el Sistema Rhesus, conocido como Factor Rh, (Positivo o Negativo). Estos Sistemas están presentes simultáneamente en todos los individuos. Cuando se habla de Grupo y Factor nos referimos al Sistema ABO y Rh.

## Con la donación:

### Requisitos básicos para donar sangre:

- Tener entre 18 y 65 años (entre 16 y 18 años pueden donar con autorización de los padres)
- Pesar mas de 50kg
- Gozar de buen estado de salud
- Es recomendable no donar en ayunas
- Disponer de un documento de identidad (DNI, cedula o pasaporte). No podrá donar sin presentar un documento que lo acredite

## IMPORTANTE!

Es importante contar con toda la información necesaria para tomar una decisión responsable.

Queremos contarles lo que estuvimos haciendo el día viernes 15 de Junio en la Escuela Primaria Arcoíris junto al proyecto de "Sangre circulando", el cual trataba de entrevistar a los médicos/as y a los estudiantes sobre la donación de sangre y en el caso de los alumnos mas pequeños lo que estaban haciendo en el momento. Además sacamos algunas fotografías de posters que informaban el proyecto de ese día.



Lo primero que hicimos fue ir hasta el aula de 2B y nos comentaron que estaban aprendiendo la importancia de las frutas dentro del sistema humano.

Luego fuimos a 6B y les preguntamos en que contribuyeron y que hicieron con el proyecto de la donación de sangre, nos dijeron que estuvieron haciendo "actividad física" (la importancia de hacer actividad física y junto a ello una coreo en las materias de educación física y lengua).



Mas tarde tuvimos la oportunidad de hablar con una medica y le pudimos hacer algunas preguntas las cuales tuvimos la suerte de que nos respondiera absolutamente todas.

**-¿Por qué decidiste trabajar de esto?**

-eh... por dos motivos, una porque trabajo con gente saludable que es buena onda y eso te motiva a seguir trabajando de esto; y otra porque cuando yo era chiquita tuve leucemia, entonces es una forma de contribuir con todo lo que me dieron a mi de chica.

**-¿Hace cuanto venís trabajando de esto?**

-5 años

**-¿Por qué para vos es importante donar sangre?**

-Porque salvas entre 4 y 6 vidas, es muy importante. Necesitamos mucha cantidad, imagínate necesitamos 160 bolsas por vida y ha bajado mucho el caudal de donación, entonces necesitamos hacer mucha mas promoción, por lo cual esto lo hace aun mas importante.

**-¿Cuáles son los pasos para donar sangre?**

-El donante viene ya desayunado, bien hidratado, en buen estado de salud, se registra utilizamos la computadora, le pedimos sus datos personales (si es la primera vez vienen con documento), pasan a la entrevista medica , que ahí le preguntan si toma tal medicación, si tiene algún tatuaje hace cuanto tiempo, etc. Una vez que paso esas fases pasan a signas vitales que ahí te toman la presión, y un pinchacito en el dedo para ver si esta todo limpio y si sí pasas a la sala de extracción . Después del sector de extracción lo sentamos, le revisamos lo dos brazos y vemos donde podemos pinchar, maso menos el procedimiento de la pulsión tarda entre 5 y 15 minutos. Luego el donante tiene unos minutos de recuperación, le ponemos la cintita, un confidencial que lo tienen que llenar por sí o por no y se va directo a desayunar.

**-Después de esto, ¿Cómo es el proceso para la donación?**

- Después nosotros sacamos lo que es descartable de aguja de todo, lo sellamos y los ponemos en una heladera. Después allá en 15 y 66, que es el Banco de Sangre del Instituto de

hemoterapia lo procesamos. Tienen tres bolsas una principal y dos extras que por medio de centrifugas gigantes ponemos entre 12 y 24 bolsas centrifugamos esas muestras y lo mas denso y lo mas liviano se van a separar, entonces por medio de prensas vamos a separar los componentes a las bolsas siguientes. Después depende para lo que se necesite cada uno .

-¿Cómo hacen el lugar donde se va a sacar sangre, ya que no es un consultorio, como hacen para que sea lo mas higiénico posible?

-Nosotros lavamos todo con alcohol, las mesas, lo que es nuestro sector. Después la entrevista medica no necesita higiene sacando la higiene normal no especifica como en la extracción , pero lo mas mas higiénico tiene que ser el brazo del donante.