

TALLER DE COMUNICACIÓN: Donación de sangre

Estudiantes: Cardone Julieta

Fraga Mateo

González Vallejos Lola

Soulard Lard

El viernes 15 de Junio del 2018, Tercer año de la secundaria Albores, fuimos a la escuela primaria Arcoiris en la cual vinieron unos médicos y especialistas para hacer una donación de sangre para todo el que se ofrecía. También, los grados de la escuela pudieron investigar y trabajar acerca de algún tema que se relacione con la salud y con la donación de sangre.

Comenzamos recorriendo la escuela que estaba ambientada en la donación de sangre y fuimos a visitar las aulas para ver que estaban trabajando. Cada grado nos mostraron y nos contaron lo que habían hecho a lo largo de esa semana.



Cuando fuimos a segundo B, nos contaron que ellos estuvieron trabajando con la salud y con la buena alimentación. Nos explicaron los aportes que tiene las frutas y las verduras dependiendo de su color.

Luego fuimos a sexto B y nos dijeron que ellos se centraron en la actividad física, en especial en los beneficios del deporte e hicieron unos afiches.

*En toda la escuela había diferentes
carteles.*

Donación de sangre

Luego, fuimos a entrevistar a las personas que estaban presentes en la donación. Les hicimos unas preguntas a las que estaban por donar, a los que ya habían donado y a los especialistas que estaban.

Primero, entrevistamos a las personas que estaban esperando para donar.

Ellos nos contaron que donan sangre para ayudar a las personas que la necesitan y que para ellos es gratificante saber que donando sangre ayudan a las personas.



*En la sala donde se encontraban las
personas que ya habían donado,
estaban esos carteles.*

Después, fuimos a la sala donde estaban las personas que ya habían donado y, también, los entrevistamos. Una chica nos contó que ella decidió donar porque un familiar necesitaba de esa donación y se acercó a donar. Y nos dijo que, para ella, “es un día donde me siento bien, es súper satisfactorio saber que puedes ayudar a alguien”, y ella piensa que es muy lindo saber que su sangre está circulando en otra persona.



También, entrevistamos a una chica especialista en la donación de sangre y nos contó que ella es técnica en hemoterapia, que se dedica a eso hace cinco años. Decidió estudiar eso porque “es una carrera hermosa que te conecta con gente que quiere dar la vida por otras personas” y también estudió eso porque ella padeció de leucemia cuando era chiquita, “entonces es una forma de retribuir lo que dieron por ella cuando era chiquita, entonces es como que mucho más valor le da”. Ella le recomienda, especialmente, al donante “que desayuné, que este bien alimentado y que se hidrate mucho, que venga con buena predisposición y con ganas de divertirse porque también es algo lindo, divertido”. También que, el donante, trate de no fumar dos horas antes

de la donación, que no ingieran alcohol, que este en buen estado físico. Y, para cuando finaliza la extracción que se hidrate mucho, que no haga actividad física, que no tome durante cuatro horas y que no fume por dos horas.

Y por último, pudimos entrar al lugar en el cual se hacía la extracción y una especialista nos contó cómo es el proceso de la donación de sangre: primero, hay que anotarse y te dan una planilla para llevarla al médico con unas preguntas, después te toman la presión y te pinchan el dedo y toman una muestra de sangre para saber la cantidad de glóbulos rojos, luego va el donante hacia las camillas, se recuesta o se sienta y al costado hay un agitador balanza que pesa la cantidad de sangre que se extrae, cuando llega a cuatrocientos cincuenta mililitros, la balanza corta y la bolsita se cierra, así termina la donación. Quizás el donante se siente un poco mareado, entonces se le levanta la camilla.

Agitador balanza.



Bolsitas con la sangre.



Muestras de sangre

Donación de sangre

